



Speiseplan

klassisch
vegetarisch
KW 26 | 22.06. bis 26.06.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Veggie-tag													
Menü 1 DGE-Linie	XXXXXXXXXXXX Tortellini Ricotta Spinat Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) Gabelspaghetti	G,W,M Sr E,M W,M	X	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	 F G,W,M	X	Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis) Parboiled Reis (Bio) Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	 G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Hähnchengeschnetzeltes Gurkensalat	  G,W M,Sr	X	XXXXXXXXXXXX Vollkorn-Penne Salzkartoffeln Blattsalat Vinaigrette veg. Donerteller mit Sojastreifen, Blattsalat, Gurkenstücke, Knoblauch- Joghurt-Soße, Fladenbrot	XXXXXX G,W,M S M G
	kJ: 2999 kcal: 716,9			kJ: 2064 kcal: 493,4			kJ: 2066 kcal: 493,8		kJ: 2198 kcal: 525,3			kJ: 1373 kcal: 328,1	
Menü 2 Bunte Vielfalt	Tortellini Carne (Rind) Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	 G,W Sr E,M	X	Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	G,W,M G,W,M	X	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi) Karottensuppe	G,W,E,M 3	Vollkorn-Penne (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Gurkensalat	 G,W G,W,E,M,Sr,4	X	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Blattsalat Gurkenstücke Knoblauch-Joghurt-Soße Fladenbrot	 M G
	kJ: 2952 kcal: 705,5			kJ: 2095 kcal: 500,8			kJ: 2842 kcal: 679,3		kJ: 2067 kcal: 494,1			kJ: 2881 kcal: 688,7	
Menü 3 Gluten- Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Penne °Tomatenrahmsoße °Karotten-Krautsalat °Frischobst	M,Sr	X	°Seelachs (natur) °Zitronensoße °Dampfkartoffeln °Erbsengemüse °Joghurtdessert	 F,Sr M,3 M	X	°Polenta-Grießbrei °Apfelmus °Zimtucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst	M 3	°Hähnchengeschnetzeltes °Penne °Gurkensalat °Soja-Pudding (Vanille)	 S,1	X	°Blumenkohl-Kartoffelgratin °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst	M,Sw Sf,Sw,8
	kJ: 2758 kcal: 659,2			kJ: 2052 kcal: 490,4			kJ: 2337 kcal: 558,5		kJ: 2863 kcal: 684,2			kJ: 1569 kcal: 374,9	
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		X	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Körnerbrötchen	G,W,M,Sw,3,8 G,W,R,Ge,H,Ss	X	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Roggenbrötchen 'Vinaigrette	 F,7 G,W,R,Ge Sf,Sw,8	X	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	G,W,E G,W M
	kJ: 0 kcal: 0,0			kJ: 4212 kcal: 1006,6			kJ: 4582 kcal: 1095,2		kJ: 1931 kcal: 461,5			kJ: 1920 kcal: 458,8	
Dessert	Obstkorb (Mischware) Regenbogen-Vanillequark Bunte Zuckerstreusel	M S	X	Himbeerquark	M	X	Obst (voraussichtlich Kiwi)		Vanillejoghurt	M	X	Obst (voraussichtlich Bananen)	
	kJ: 204 kcal: 48,8			kJ: 355 kcal: 84,9			kJ: 158 kcal: 37,8		kJ: 363 kcal: 86,8			kJ: 715 kcal: 171,0	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten