Speiseplan

X = klassisch
X = vegetarisch

KW 36 | 01.09. bis 05.09.2025

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

El Tucano SCHULCATERING

	Montag	Dienstag (Veggietag)	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Tortellini Carne (Rind)** G,W **Arrabiatasoße** Sr **Karottensalat** X	**Überback. Blumenkohl** G,W,M **Salzkartoffeln** **Knabberkarotten**	**Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Spinatrahmsoße** G,W,M **Gurkensalat** X	**Lachswürfel in Dill-Senfsoße** G,W,F,M,Sf **Parboiled Reis (Bio)** **Erbsengemüse** X	~~**Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte)** M,Sr~~ ~~**Dampfkartoffeln**~~ ~~**Blattsalat**~~ ~~**Vinaigrette** Sf,Sw,8~~ Döner-Telle vegetarisch X
	kJ: 2901 kcal: 693,5	kJ: 1229 kcal: 293,8	kJ: 2020 kcal: 482,9	kJ: 1899 kcal: 453,9	kJ: 1079 kcal: 257,9
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Tortellini Ricotta-Spinat** G,W,M **Arrabiatasoße** Sr **Karottensalat** X	**Kaiserschmarrn** G,W,E,M **Apfelmus** 3 **Zimtzucker** **Knabberkarotten** Tomatensuppe X	**Hähnchengeschnetzeltes** M,Sr **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Gurkensalat** X	**vegetarische Frühlingsrolle** G,W,E **mit Gemüse** **Süß-Sauer-Soße** G,W,S,Sw,8 **Parboiled Reis Bio** **Erbsengemüse** X	**"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch** **Eisbergsalat** **Weißkrautsalat** **Gurkenstücke** **Knoblauch-Joghurt-Soße** M **Wedges** G,W X
	kJ: 2949 kcal: 704,8	kJ: 2878 kcal: 687,8	kJ: 2186 kcal: 522,6	kJ: 2203 kcal: 526,6	kJ: 2132 kcal: 509,5
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Penne** **°Tomatensoße** Sr **°Karottensalat** **°Joghurtdessert** M	**°Blumenkohl-Kartoffelgratin** M,Sw **°Knabberkarotten** **°Frischobst**	**°Penne** **°Spinat-Käsesoße** M **°Gurkensalat** **°Joghurtdessert** M	**°Lachs-Sahnesoße** F,M **°Parboiled Reis (BIO)** **°Erbsengemüse** **°Frischobst**	**°Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte)** M,Sr **°Dampfkartoffeln** **°Blattsalat** **°Vinaigrette** Sf,Sw,8 **° Soja-Pudding (Schoko)** S
	kJ: 2791 kcal: 667,0	kJ: 1478 kcal: 353,3	kJ: 2630 kcal: 628,5	kJ: 2366 kcal: 565,4	kJ: 1763 kcal: 421,4
Menü 4 Salat-Linie	**heute kein Angebot**	**'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons** G,W,E,M,2 **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss **'Caesar-Dressing** E,M,Sf,Sw,2,3,8	**'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse** G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 **Weizenbrötchen** G,W	**Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst** Sf,Sw,2,3,5,4 **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge	**'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei** G,W,E **Weizenbrötchen** G,W **'Joghurt-Dressing** M
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2379 kcal: 568,6	kJ: 3888 kcal: 929,3	kJ: 1775 kcal: 424,1	kJ: 1920 kcal: 458,8
Dessert	~~**Erdbeerjoghurt** M~~ Obst X	~~**Obst (voraussichtlich Äpfel)**~~ Vanillejoghurt M Knuspermüsli G,W,Ge,H,M X	~~**Orangenquark** M~~ Obst (voraussichtlich Kiwi) X	**Obst (voraussichtlich Bananen)** X	**Schokoladenpudding** M X
	kJ: 342 kcal: 81,8	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 412 kcal: 98,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 347 kcal: 83,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG I Max-Planck-Ring 25 I 65205 Wiesbaden I Tel. 06122 - 170 931 11 I E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten