Speiseplan X = klassisch X = vegetarisch $KW 44 \mid 27.10. bis 31.10.2025$



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem ausgezeichnet. Logo

SCHULCATERING	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		v egg es (e.g			
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenschnitzel Seflägekoßex Dampfkartoffeln Baby-Möhren Rahmsoße Ketchup G,W,E G,W,E G,W,M G,W,M Sr Sr X	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Karotte) Blumenkohlsuppe G,W,M G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Spinatrahmsoße Karottensalat G,W G,W,M Karottensalat	Lachs-Sahnesoße Zartweizenk Erbsengemüse Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Kartoffelstampf Eisbergsalat Honig-Senfdressing G,W,E M,Sr M Sf
	kJ: 1594 kcal: 381,0	kJ: 1432 kcal: 342,2	kJ: 2268 kcal: 542,1	kJ: 1783 kcal: 426,2	kJ: 1728 kcal: 413,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Rahmsoße Dampfkartoffeln Baby-Möhren Ketchup G,W,H,E,M,4 G,W,H,E,M,4 G,W,H,E,M,4 Sr	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Curry-Sahnesoße Parboiled Reis Bio Blumenkohl natur	Kalbsrahmgulasch Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Zartweizerk Erbsengemüse Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel Paprikasoße Kartoffelstampf Eisbergsalat Honig-Senfdressing M,Sr M Sf
	kJ: 1501 kcal: 358,7	kJ: 1932 kcal: 461,8	kJ: 2263 kcal: 540,8	kJ: 1723 kcal: 411,7	kJ: 2447 kcal: 585,0
Menü 3 Gluten- Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °Rahmsoße °Dampfkartoffeln °Baby-Möhren °Joghurtdessert M,Sr M,Sr M,Sr	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst	*Kalbsgulasch*Penne*Karottensalat*PuddingM,1	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Erbsengemüse °Frischobst	°Rinderhacksteak °Paprikasoße °Kartoffelstampf °Eisbergsalat °Honig-Senfdressing °Joghurtdessert °Honig-Senfdressing
Norman entranten sem	kJ: 1846 kcal: 441,1	kJ: 4007 kcal: 957,6	kJ: 3360 kcal: 803,0	kJ: 1601 kcal: 382,6	kJ: 2501 kcal: 597,6
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,M,Sf,Sw,3,8,7	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing G,W,E G,W,E G,W,E M	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W,M	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 2465 kcal: 589,2	kJ: 1955 kcal: 467,2	kJ: 3149 kcal: 752,7	kJ: 4212 kcal: 1006,6
Dessert	Vanillejoghurt M	Obst (voraussichtlich Äpfel)	Vanillequark Kirschsoße	Obst (voraussichtlich Bananen)	Erdbeerjoghurt M
	kJ: 363 kcal: 86,8	kJ: 527 kcal: 126,0	kJ: 399 kcal: 95,3	kJ: 715 kcal: 171,0	kJ: 342 kcal: 81,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien I kJ Kilojoule

in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!