



Speiseplan

klassisch
vegetarisch

KW 5 | 26.01. bis 30.01.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING

Montag

Dienstag

Veggietag

Donnerstag

Freitag

Menü 1
DGE-Linie

	Fusilli Rahmsoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,X G,W,M,Sr E,M,3	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,F G,W,M,3,4	Vollkornspaghetti (BIO) Basilikumsoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W G,W,M M	Hähnchenbrust Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	M	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Käsespätzle Eisbergsalat French Dressing Röstiecken	G,W,H,E,M,4 G,W,SSw,1,8 XXXXX E,M,Sf
		kJ: 2674 kcal: 639,2		kJ: 1719 kcal: 410,8		kJ: 1686 kcal: 403,0		kJ: 1537 kcal: 367,3		kJ: 1716 kcal: 410,2

Menü 2
Bunte Vielfalt

	Fusilli Putenschinken-Sahnesoße Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,X G,W,E,M,2,3,4 E,M,3	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,M G,W,M,3,4	American Pancake Vanillesoße Zimtzucker Knabberkarotten Karottensuppe	G,W,E,M M M	veget. Gyros (auf Ackerbohnenbasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	M	Hähnchengeschnetzeltes Coxcox Eisbergsalat French Dressing Röstiecken	M,Sr XXXXX E,M,Sf
		kJ: 2603 kcal: 622,2		kJ: 1792 kcal: 428,2		kJ: 2913 kcal: 696,2		kJ: 2077 kcal: 496,4		kJ: 2201 kcal: 526,0

Menü 3
Gluten-
Lactosefrei

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

	°Fusilli °Rahmsoße °Karotten-Krautsalat °Frischobst	M,Sr	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert	F,4 M M	°Spaghetti °Tomatenrahmsoße °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst	M,Sr M	°Hähnchenbrustfilet °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Soja-Pudding (Vanille)	M S,1	°Hähnchengeschnetzeltes °Röstiecken °Eisbergsalat °French Dressing °Frischobst	E,M,Sf
		kJ: 3019 kcal: 721,5		kJ: 5001 kcal: 1195,3		kJ: 2787 kcal: 666,1		kJ: 2349 kcal: 561,5		kJ: 2229 kcal: 532,7

Menü 4
Salat-Linie

	heute kein Angebot		'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	G,W,M,1 G,W,R,Ge M	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M G,W	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Körnerbrötchen 'Rahm-Dressing'	F,3 G,W,R,Ge,H,Ss M
		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2131 kcal: 509,2		kJ: 2593 kcal: 619,9		kJ: 3149 kcal: 752,7		kJ: 2001 kcal: 478,4

Dessert

	Obstkorb (Mischware)	X	Pfirsichjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Clementinen)	X	Vanillepudding	M	Obst (voraussichtlich Bananen)	X
		kJ: 204 kcal: 48,8		kJ: 333 kcal: 79,6		kJ: 209 kcal: 50,0		kJ: 330 kcal: 78,8		kJ: 715 kcal: 171,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.

Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten